



**BENESSERE LAVORATIVO  
IN AMBITO SANITARIO**

# LA CURA PER CHI CURA



Per tutte le professioni sanitarie  
**GRATUITO PER TUTTI**

L'evento FIALS Roma, si svilupperà in tre direzioni, con analisi multidisciplinare e pratica del tema di ciascuna giornata approfondendo un argomento innovativo e di grande attualità.



# BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO LA CURA PER CHI CURA



**Quale è la cura per chi cura?**

**Quali sono le strategie per garantire e tutelare il benessere lavorativo del personale della Sanità?**

Il Ciclo di eventi organizzato da FIALS Roma “BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO: LA CURA PER CHI CURA” analizza ogni aspetto della professione sanitaria e offre il rimedio e la strategia per avere cura e tutelare il benessere del lavoratore, in ogni ambito e per ogni categoria o mansione.

**Il programma si svilupperà in tre direzioni:**

- La cura del professionista sanitario
- La cura del team sanitario
- La cura degli altri nelle pratiche clinico-assistenziali

con un'innovativa disamina multidisciplinare - mediante rappresentazioni anche pratiche sulle varie strategie proposte -, focalizzata a fornire a ciascun lavoratore strumenti a tutela del proprio benessere lavorativo, anche nell'interesse collettivo di tutela della salute, propria e altrui. Perché aver cura di chi cura è un atto dovuto.

**Nelle prime due giornate** saranno trattati anche argomenti assolutamente innovativi di attuale interesse.

Ci chiederemo:

- Quali sono gli indici e gli effetti dello **stress lavoro-correlato** e come prevenire il **burnout**?  
La violenza contro il personale sanitario può essere prevenuta? Come tutelarsi?
- **L'intelligenza artificiale** può essere uno strumento a tutela del benessere lavorativo?
- Come garantire le **pari opportunità** e prevenire discriminazioni?

**La terza giornata** sarà dedicata ad un tema di grande attualità, “Ipnosi clinica e Comunicazione ipnotica nelle pratiche clinico-assistenziali”.

Oggetto di docenza sarà anche la comunicazione ipnotica impiegata nella cosiddetta **ipnosi operativo-prestazionale**, una modalità comunicativa da impiegarsi per il tempo della prestazione chiesta (es.: prelievo ematico, esami strumentali, fisioterapia) e pertanto non comporta una modifica della struttura psicologica e/ o personologica dell'individuo.

Il professionista sanitario in grado di padroneggiare questa tecnica può contribuire, ad esempio, a modulare lo stato di tensione legato ad alcune pratiche sanitarie, così come incrementare nel paziente le capacità motivazionali e di apprendimento, ad esempio, in ambito riabilitativo-assistenziale e ad aumentare la **compliance terapeutica**.

**Ore 8.00**

- Introduzione al Ciclo di Eventi: **BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO: LA CURA PER CHI CURA** (Segretario FIALS Roma)
- Saluti Istituzionali **dott.ssa Rossana Ranucci**, Responsabile Relazioni sindacali, Normativa del Lavoro e Welfare presso Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS

**Ore 9.00****BENESSERE LAVORATIVO, STRESS LAVORO CORRELATO E BURNOUT***(avv. Stefania Reho)*

- *Inquadramento giuridico*
- *Nozione, prevenzione e tutele nel quadro normativo e nella giurisprudenza*
- *Danno e risarcimento*
- *Strumenti giuridici e soluzioni contrattuali CCNL sanità*

**Ore 11.00****STRESS ED EMOZIONI IN AMBITO SANITARIO***(dott.ssa Francesca Drudi)*

- *Emozioni ed empatia in ambito sanitario*
- *Le fonti di stress in ambito sanitario*
- *Tecniche di gestione delle emozioni e dello stress*
- *Strategia di prevenzione del burnout*

**PAUSA****Ore 14.00****VIOLENZA AL PERSONALE SANITARIO***(avv. Silvia Ronchetti)*

- *Inquadramento giuridico e recenti disposizioni normative*
- *Le tutele nel quadro normativo e nella giurisprudenza*
- *La legittima difesa*
- *Danno e risarcimento*

**Ore 15.30****SICUREZZA E DIFESA PERSONALE ANTIAGGRESSIONE***(dott. Gian Artemio Raimondi)*

- *Psicologia dell'aggressore e psicologia della vittima*
- *Gestione della paura*
- *Tecniche di difesa e la sensazione di autoefficacia*

**Ore 17.00****LABORATORIO PRATICO**

# 13

# MARZO 2025



Istituto Romano di  
San Michele



## LA CURA DEL TEAM SANITARIO

**C/o** Istituto Romano di San Michele | Piazzale Antonio Tosti, 4, 00147 Roma RM | "Saloni Giuliani"

**Ore 8.00**

Introduzione al Ciclo di Eventi: **BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO: LA CURA PER CHI CURA** (Segretario FIALS Roma)

**Ore 9.00**

**LA COMUNICAZIONE EFFICACE**

(dott.ssa Chiara Librandi)

- I principi base della comunicazione efficace
- Ascolto attivo e tecniche di feedback
- La comunicazione non verbale e la prossemica
- La gestione dei conflitti

**Ore 10.30**

**PARI OPPORTUNITÀ**

(avv. Stefania Reho)

- Inquadramento giuridico
- Le tutele nel quadro normativo e nella giurisprudenza

**Ore 11.00**

**SOCIETÀ E INCLUSIONE SOCIALE**

(dott.ssa Laura Facchini)

- Discriminazione e abusi in ambito lavorativo
- La Comunicazione inclusiva

## PAUSA

**Ore 14.00**

**LE FATTISPECIE PENALI DELLA DISCRIMINAZIONE**

(avv. Silvia Ronchetti)

- Discriminazione e mobbing
- Le fattispecie penali di reato
- Danno e tutela

**Ore 15.00**

**BENESSERE ORGANIZZATIVO E NUOVE TECNOLOGIE**

(avv. Stefania Reho)

*La qualità del clima organizzativo  
La promozione del benessere organizzativo*

**Ore 15.30**

**INTELLIGENZA ARTIFICIALE APPLICATA AL BENESSERE ORGANIZZATIVO**

(Alessio Alessandrini)

- Le nuove tecnologie nel lavoro. Competenze nell'era dell'intelligenza artificiale.
- L'integrazione della tecnologia IA nei processi operativi e la percezione nei lavoratori
- Percezione di rischio, stress ed intelligenza artificiale

**Ore 17.00**

**LABORATORIO PRATICO**

C/o ASL ROMA 2 | Aula Santa Caterina della Rosa | Via Nicolò Forteguerri, 4 – 00100 Roma

**Ore 8.00**

Introduzione al Ciclo di Eventi: **BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO: LA CURA PER CHI CURA** (Segretario FIALS Roma)

**PRESENTAZIONE DELLA CONVENZIONE UNICUSANO – UPAINUC AGLI ISCRITTI FIALS PER**

- *Master II Livello in Ipnosi e Tecniche di Rilassamento Integrato*
- *Master I Livello in Comunicazione Ipnotica e Tecniche di Autoconsapevolezza*

**Ore 9.00**

**BENESSERE LAVORATIVO NELL'AMBITO DELLE PRATICHE CLINICO ASSISTENZIALI**

*(avv. Stefania Reho)*

- *Benessere organizzativo e tutela della salute*
- *Comunicazione ipnotica operativo – prestazionale come strumento di assistenza*
- *I progetti ASL già avviati: dati e stato di fatto*

**Ore 9.30**

**IPNOSI CLINICA E COMUNICAZIONE IPNOTICA NELLE PRATICHE CLINICO-ASSISTENZIALI**

*(dott. Maurizio Lupardini - dott. Gian Artemio Raimondi)*

- *Inquadramento scientifico e finalità in ambito sanitario*
- *Valutazione dell'ipnotizzabilità*
- *Costruzione del Rapport*

## PAUSA

**Ore 14.00**

**IPNOSI E PROFESSIONI SANITARIE**

*(avv. Stefania Reho – avv. Silvia Ronchetti)*

- *Aspetti legali e deontologici*
- *Esercizio abusivo della professione*

**Ore 14.45**

**COMUNICAZIONE IPNOTICA / IPNOSI IN ACTION**

*(dott. Maurizio Lupardini)*

- *Durante le procedure diagnostico e terapeutiche .*
- *Nei più comuni disturbi psicopatologici della medicina generale (ansia, gestione del peso, fobie, tabagismo, disturbi dell'umore) nella gestione del dolore.*

**Ore 17.00**

**LABORATORIO PRATICO**

# RELATORI

## **Stefania Reho**

*Avvocato abilitato al patrocinio dinanzi le Magistrature superiori - Diritto del lavoro, sindacale e della Previdenza sociale, Diritto sanitario e diritto scolastico, Well-being Lawyer, Docente Master II livello Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato e Master I livello in Comunicazione ipnotica e tecniche di autoconsapevolezza - **Direzione scientifica del Corso.***

---

## **Maurizio Lupardini**

*Medico chirurgo, specialista in psichiatria e psicoterapeuta, Direttore e Docente Master II livello Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato e Master I livello in Comunicazione ipnotica e tecniche di autoconsapevolezza, Filosofo, Master II livello Criminologia clinica e Master II livello Comunicazione Istituzionale.*

---

## **Silvia Ronchetti**

*Avvocato abilitato al patrocinio dinanzi le Magistrature superiori - Diritto penale e Diritto penale del lavoro, Master II livello Diritto penale di impresa.*

---

## **Laura Facchini**

*Scienze della Comunicazione istituzionale e d'impresa - Tecniche di comunicazione e soft skills.*

---

## **Gian Artemio Raimondi**

*Psicologo, specializzato in psicologia dello sport e in psicologia del lavoro e delle organizzazioni - Master II livello Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato.*

---

## **Alessio Alessandrini**

*Vicepresidente AssolInnovatori, iscritto all'albo degli Innovation Manager e membro dell'AIMS Associazione Italiana Sviluppo Marketing - Marketing digitale per aziende e formazione nel campo delle nuove tecnologie IA.*

---

## **Francesca Drudi**

*Psicologa - Management della Sicurezza sul Lavoro ed Economia e Management dei Servizi Sanitari.*

---

## **Chiara Librandi**

*Psicologa, Psicoterapia Cognitivo Interpersonale - Master in Gestione, Sviluppo, Amministrazione e Formazione delle Risorse Umane, Laurea in Consulente del lavoro e delle relazioni sindacali.*

---



Info e prenotazioni

**SEGRETERIA PROVINCIALE**  
**VIALE DELL'ARTE 85 - 00144 ROMA EUR**  
**info@fialslazio.it - Tel 06.35341726**

Impaginazione e grafica



[cudriec.com](http://cudriec.com)