

BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO

LA CURA PER CHI CURA

Per tutte le professioni sanitarie
GRATUITO PER TUTTI



L'evento FIALS Roma, si svilupperà in tre direzioni, con analisi multidisciplinare e pratica del tema di ciascuna giornata approfondendo un argomento innovativo e di grande attualità.



BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO

LA CURA PER CHI CURA



Quale è la cura per chi cura?

Quali sono le strategie per garantire e tutelare il benessere lavorativo del personale della Sanità?

Il Ciclo di eventi organizzato da FIALS Roma "BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO: LA CURA PER CHI CURA" analizza ogni aspetto della professione sanitaria e offre il rimedio e la strategia per avere cura e tutelare il benessere del lavoratore, in ogni ambito e per ogni categoria o mansione.

Il programma si svilupperà in tre direzioni:

- La cura del professionista sanitario
- La cura del team sanitario
- La cura degli altri nelle pratiche clinico-assistenziali

con un'innovativa disamina multidisciplinare - mediante rappresentazioni anche pratiche sulle varie strategie proposte - , focalizzata a fornire a ciascun lavoratore strumenti a tutela del proprio benessere lavorativo, anche nell'interesse collettivo di tutela della salute, propria e altrui.

Perché aver cura di chi cura è un atto dovuto.

Nelle prime due giornate saranno trattati anche argomenti assolutamente innovativi di attuale interesse.

Ci chiederemo:

- Quali sono gli indici e gli effetti dello **stress lavoro-correlato** e come prevenire il **burnout**?
La violenza contro il personale sanitario può essere prevenuta? Come tutelarsi?
- **L'intelligenza artificiale** può essere uno strumento a tutela del benessere lavorativo?
- Come garantire le **pari opportunità** e prevenire discriminazioni?

La terza giornata sarà dedicata ad un tema di grande attualità, "Ipnotesi clinica e Comunicazione ipnotica nelle pratiche clinico-assistenziali".

Oggetto di docenza sarà anche la comunicazione ipnotica impiegata nella cosiddetta **ipnosi operativo-prestazionale**, una modalità comunicativa da impiegarsi per il tempo della prestazione chiesta (es.: prelievo ematico, esami strumentali, fisioterapia) e pertanto non comporta una modifica della struttura psicologica e/ o personologica dell'individuo.

Il professionista sanitario in grado di padroneggiare questa tecnica può contribuire, ad esempio, a modulare lo stato di tensione legato ad alcune pratiche sanitarie, così come incrementare nel paziente le capacità motivazionali e di apprendimento, ad esempio, in ambito riabilitativo-assistenziale e ad aumentare la **compliance terapeutica**.

27

FEBBRAIO 2025 |

LA CURA DEL PROFESSIONISTA SANITARIO



C/o

Università Cattolica del Sacro Cuore | Policlinico Universitario Agostino Gemelli
Polo universitario "Giovanni XXIII" | Largo Francesco Vito, 1, 00168 Roma RM | Primo Piano - Aula 5

Ore 8.00

- Introduzione al Ciclo di Eventi: **BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO: LA CURA PER CHI CURA** (Segretario FIALS Roma)
- Saluti Istituzionali **dott.ssa Rossana Ranucci**, Responsabile Relazioni sindacali, Normativa del Lavoro e Welfare presso Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS

Ore 9.00

BENESSERE LAVORATIVO, STRESS LAVORO CORRELATO E BURNOUT

(avv. Stefania Reho)

- *Inquadramento giuridico*
- *Nozione, prevenzione e tutele nel quadro normativo e nella giurisprudenza*
- *Danno e risarcimento*
- *Strumenti giuridici e soluzioni contrattuali CCNL sanità*

Ore 11.00

STRESS ED EMOZIONI IN AMBITO SANITARIO

(dott.ssa Francesca Drudi)

- *Emozioni ed empatia in ambito sanitario*
- *Le fonti di stress in ambito sanitario*
- *Tecniche di gestione delle emozioni e dello stress*
- *Strategia di prevenzione del burnout*

PAUSA

Ore 14.00

VIOLENZA AL PERSONALE SANITARIO

(avv. Silvia Ronchetti)

- *Inquadramento giuridico e recenti disposizioni normative*
- *Le tutele nel quadro normativo e nella giurisprudenza*
- *La legittima difesa*
- *Danno e risarcimento*

Ore 15.30

SICUREZZA E DIFESA PERSONALE ANTIAGGRESSIONE

(dott. Gian Artemio Raimondi)

- *Psicologia dell'aggressore e psicologia della vittima*
- *Gestione della paura*
- *Tecniche di difesa e la sensazione di autoefficacia*

Ore 17.00

LABORATORIO PRATICO

13

MARZO 2025

LA CURA DEL TEAM SANITARIO



Istituto Romano di
San Michele



C/o

Istituto Romano di San Michele | Piazzale Antonio Tosti, 4, 00147 Roma RM | "Saloni Giuliani"

Ore 8.00

Introduzione al Ciclo di Eventi: **BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO: LA CURA PER CHI CURA** (Segretario FIALS Roma)

Ore 9.00

LA COMUNICAZIONE EFFICACE

(dott.ssa Chiara Librandi)

- *I principi base della comunicazione efficace*
- *Ascolto attivo e tecniche di feedback*
- *La comunicazione non verbale e la prossemica*
- *La gestione dei conflitti*

Ore 10.30

PARI OPPORTUNITÀ

(avv. Stefania Reho)

- *Inquadramento giuridico*
- *Le tutelle nel quadro normativo e nella giurisprudenza*

Ore 11.00

SOCIETÀ E INCLUSIONE SOCIALE

(dott.ssa Laura Facchini)

- *Discriminazione e abusi in ambito lavorativo*
- *La Comunicazione inclusiva*

PAUSA

Ore 14.00

LE FATTISPECIE PENALI DELLA DISCRIMINAZIONE

(avv. Silvia Ronchetti)

- *Discriminazione e mobbing*
- *Le fattispecie penali di reato*
- *Danno e tutela*

Ore 15.00

BENESSERE ORGANIZZATIVO E NUOVE TECNOLOGIE

(avv. Stefania Reho)

La qualità del clima organizzativo

La promozione del benessere organizzativo

Ore 15.30

INTELLIGENZA ARTIFICIALE APPLICATA AL BENESSERE ORGANIZZATIVO

(Alessio Alessandrini)

- *Le nuove tecnologie nel lavoro. Competenze nell'era dell'intelligenza artificiale.*
- *L'integrazione della tecnologia IA nei processi operativi e la percezione nei lavoratori*
- *Percezione di rischio, stress ed intelligenza artificiale*

Ore 17.00

LABORATORIO PRATICO

27

MARZO 2025

LA CURA DEGLI ALTRI



C/o

ASL ROMA 2 / Aula Santa Caterina della Rosa / Via Nicolò Forteguerri, 4 – 00100 Roma

Ore 8.00

Introduzione al Ciclo di Eventi: **BENESSERE LAVORATIVO IN AMBITO SANITARIO: LA CURA PER CHI CURA** (Segretario FIALS Roma)

PRESENTAZIONE DELLA CONVENZIONE UNICUSANO – UPAINUC AGLI ISCRITTI FIALS PER

- *Master II Livello in Ipnosi e Tecniche di Rilassamento Integrato*
- *Master I Livello in Comunicazione Ipnotica e Tecniche di Autoconsapevolezza*

Ore 9.00

BENESSERE LAVORATIVO NELL'AMBITO DELLE PRATICHE CLINICO ASSISTENZIALI

(avv. Stefania Reho)

- *Benessere organizzativo e tutela della salute*
- *Comunicazione ipnotica operativo – prestazionale come strumento di assistenza*
- *I progetti ASL già avviati: dati e stato di fatto*

Ore 9.30

IPNOSI CLINICA E COMUNICAZIONE IPNOTICA NELLE PRATICHE CLINICO-ASSISTENZIALI

(dott. Maurizio Lupardini - dott. Gian Artemio Raimondi)

- *Inquadramento scientifico e finalità in ambito sanitario*
- *Valutazione dell'ipnotizzabilità*
- *Costruzione del Rapport*

PAUSA

Ore 14.00

IPNOSI E PROFESSIONI SANITARIE

(avv. Stefania Reho – avv. Silvia Ronchetti)

- *Aspetti legali e deontologici*
- *Esercizio abusivo della professione*

Ore 14.45

COMUNICAZIONE IPNOTICA / IPNOSI IN ACTION

(dott. Maurizio Lupardini)

- *Durante le procedure diagnostico e terapeutiche .*
- *Nei più comuni disturbi psicopatologici della medicina generale (ansia, gestione del peso, fobie, tabagismo, disturbi dell'umore) nella gestione del dolore.*

Ore 17.00

LABORATORIO PRATICO

RELATORI

Stefania Reho

Avvocato abilitato al patrocinio dinanzi le Magistrature superiori - Diritto del lavoro, sindacale e della Previdenza sociale, Diritto sanitario e diritto scolastico, Well-being Lawer, Docente Master II livello Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato e Master I livello in Comunicazione ipnotica e tecniche di autoconsapevolezza - Direzione scientifica del Corso.

Maurizio Lupardini

Medico chirurgo, specialista in psichiatria e psicoterapeuta, Direttore e Docente Master II livello Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato e Master I livello in Comunicazione ipnotica e tecniche di autoconsapevolezza, Filosofo, Master II livello Criminologia clinica e Master II livello Comunicazione Istituzionale.

Silvia Ronchetti

Avvocato abilitato al patrocinio dinanzi le Magistrature superiori - Diritto penale e Diritto penale del lavoro, Master II livello Diritto penale di impresa.

Laura Facchini

Scienze della Comunicazione istituzionale e d'impresa - Tecniche di comunicazione e soft skills.

Gian Artemio Raimondi

Psicologo, specializzato in psicologia dello sport e in psicologia del lavoro e delle organizzazioni - Master II livello Ipnosi e tecniche di rilassamento integrato.

Alessio Alessandrini

Vicepresidente Assolnновatori, iscritto all'albo degli Innovation Manager e membro dell'AISM Associazione Italiana Sviluppo Marketing - Marketing digitale per aziende e formazione nel campo delle nuove tecnologie IA.

Francesca Drudi

Psicologa - Management della Sicurezza sul Lavoro ed Economia e Management dei Servizi Sanitari.

Chiara Librandi

Psicologa, Psicoterapia Cognitivo Interpersonale - Master in Gestione, Sviluppo, Amministrazione e Formazione delle Risorse Umane, Laurea in Consulente del lavoro e delle relazioni sindacali.



Info e prenotazioni

SEGRETERIA PROVINCIALE
VIALE DELL'ARTE 85 - 00144 ROMA EUR
info@fialsazio.it - Tel 06.35341726

Impaginazione e grafica



cudriec.com